

dott. Giancarlo Bazzoni

  
**Dimanat**  
Dimagrire Naturalmente

Curarsi con  
**l'AGOPUNTURA  
AURICOLARE**

**Medico Chirurgo.** Studia Medicina e Filosofia nelle Università di Cagliari e Genova. Nel 1980 inizia un percorso formativo in Agopuntura e Auricoloterapia a Torino, Parigi, Lione, avendo come maestri i maggiori studiosi di quegli anni.

Ha al suo attivo numerosi lavori pubblicati per esteso o oggetto di relazioni e comunicazioni in congressi nazionali e internazionali, cui ha partecipato come relatore e *chairman*. Ha insegnato e insegna nelle Scuole aderenti alla **Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (F.I.S.A.)** e nei Master e Corsi di Perfezionamento in

Agopuntura istituiti da diverse Università Italiane. È direttore della **Scuola Italiana di Agopuntura, Auricoloterapia e Medicine Complementari aderente alla F.I.S.A.**

È membro dal 1995 del **Consiglio dell'Ordine dei Medici di Sassari** e ne coordina la **commissione sulle MNC.**

Opera come medico Auricolo Agopuntore in Sassari e in diverse città italiane in collaborazione con altri specialisti.



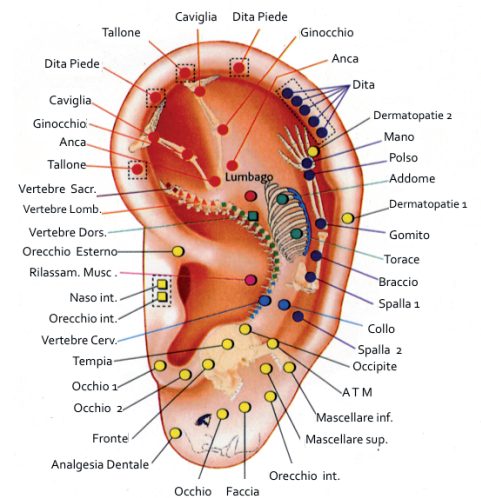
Il Metodo Dimanat® prevede l'impiego dell'Auricolo Agopuntura nel trattamento integrato dell'Obesità.

È stato ideato e sviluppato nei primi anni '90 dal medico italiano Giancarlo Bazzoni e dal suo gruppo di studio. L'Auricolo Agopuntura si è dimostrata capace di migliorare nel paziente l'adesione (*compliance*) alla restrizione dietetica.

La stimolazione auricolare agisce sul comportamento alimentare del paziente obeso

- 1) Rimodulando le sensazioni di fame e sazietà;
- 2) Intervenendo sugli aspetti psicologici e psicopatologici del comportamento alimentare:
  - a) Fame emozionale;
  - b) Effetti psicologici della restrizione dietetica (Ansia, Depressione, Aggressività)
  - c) Craving;
- 3) Contrastando il rallentamento metabolico reattivo al calo ponderale.

I Punti Auricolari sono stimolati con sferette magnetiche, semi di vaccaria o micro-ago a semipermanenza lasciati in situ per un periodo compreso tra 7/15/21 giorni.



[www.dimanat.it](http://www.dimanat.it)

## Cos'è l'Auricolopuntura (Auricoloterapia)

L'Auricolopuntura (Auricoloterapia) è una disciplina medica, che utilizza il Padiglione Auricolare a scopo diagnostico e terapeutico. Ha una storia piuttosto recente; nata negli anni 50 per una geniale intuizione del medico francese P. Nogier, ha raggiunto una larga diffusione a livello mondiale. Si basa sul principio che sul padiglione auricolare esista una rappresentazione delle strutture e funzioni dell'intero organismo (*mapa auricolare*).

## Come agisce l'Auricolopuntura?

Attivando meccanismi nervosi e bioumorali (neuromodulatori, endorfine, ormoni), per riequilibrare le funzioni alterate dell'organismo che stanno alla base della malattia.

## Diagnosi e Terapia in Auricolopuntura

La *diagnosi auricolare* prevede lo studio dei segni rilevabili sul padiglione con: a) *Ispezione*, b) *Palpazione*, c) *Esame elettrico*, presenti in corrispondenza di patologie acute e croniche, ma anche di turbe soltanto funzionali. Alla classica terapia con l'infissione di aghi, si sono aggiunte la *Stimolazione Elettrica Transcutanea (TES)*, il *Massaggio Auricolare* e la *Stimolazione Continua* nel tempo praticata con: *microaghi*, *microsfere di origine vegetale, metalliche* o in altri materiali, ma anche con sistemi di autoterapia (Magnetopressione Auricolare). Queste metodiche, assolutamente indolori e non invasive, trovano applicazione nei bambini e negli adulti che non possono o non gradiscono essere stimolati con aghi.

## L'Auricolopuntura non è soltanto una terapia sintomatica.

Infatti non si limita a eliminare il sintomo, ma proprio perché agisce sui meccanismi alterati dell'organismo, determina, nei campi che le competono, un'autentica azione curativa.

## L'Auricolopuntura come medicina naturale.

A differenza dell'approccio terapeutico farmacologico che prevede l'assunzione di sostanze chimiche estranee al nostro corpo e non esenti da effetti collaterali, l'auricolopuntura stimola nell'organismo i meccanismi naturali di auto guarigione.

## Quando curarsi con l'Auricolopuntura (Auricoloterapia)?

La letteratura scientifica e l'esperienza clinica confermano come l'Auricolopuntura rappresenti un metodo terapeutico capace di intervenire, in tempi rapidi e con grande efficacia, su numerose patologie. In certi casi può rivelarsi risolutiva, in altri di grande aiuto.

Le principali indicazioni dell'Auricolopuntura sono rappresentate da:

### ■ TERAPIA DEL DOLORE

**Patologie dolorose muscolo scheletriche acute e croniche**

**Reumatiche**

(Sciatica; Lombalgia; Cervico-brachialgia; Spalla dolorosa; Epicondilitis; Algie Post traumatiche; Sindrome fibromialgica; Sindrome del tunnel carpale; Nevralgia intercostale...).

**Cefalee e Dolore Cranio-Oro-Facciale**

(Cefalee, emicrania e tensiva; Nevralgie facciali, trigeminale e atipica; Glossodinia...).

**Anestesiologia**

(Analgesia chirurgica, Dolore chirurgico e postoperatorio).  
**Medicina Palliativa**

### ■ STRESS

**DISTURBI PSICOEMOTIVI E DEL SONNO**

Ansia e patologie correlate; Somatizzazione ansiosa; DAP; Insonnia; Ottimizzazione della risposta allo Stress.

### ■ OBESITÀ E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE - DISASSUEFAZIONE DA SOSTANZE

Metodo DIMANAT® Dimagrire Naturalmente: Terapia naturale dell'Obesità. Miglioramento della compliance alla Restrizione Dietetica. Controllo della Fame Emotiva e dell'Assunzione compulsiva di cibo (BE); Terapia integrata dei DCA; Disassuefazione dal fumo e da sostanze.

### ■ NEUROLOGIA

Vertigini; Tics e tremori; Nevralgia post-herpetica; Paralisi facciale a frigore; Terapia di sostegno alle tecniche riabilitative nelle sequele di incidenti vascolari.

### ■ GASTROENTEROLOGIA

Nausea e vomito, Colon irritabile (Colite funzionale); Sindromi dispeptiche sine materia Stipsi cronica; Litiassi delle vie biliari; Dolore emorroidario; Singhiozzo incoercibile.

### ■ OSTETRICIA e GINECOLOGIA

Amenorrea e Dismenorrea (Mestruazioni dolorose); Sindrome premestruale; Sindrome menopausale; Iperemesi gravidica (Nausea e vomito in gravidanza); Analgesia nel parto e nel post-partum; Ipogalattia; In tutti quei disturbi presenti durante la gravidanza i per i quali non è indicata l'assunzione dei farmaci.

### ■ CARDIOLOGIA e PNEUMOLOGIA

Aritmie funzionali; Fenomeno di Raynaud; Ipertensione borderline; Asma giovanile.

### ■ OTOLARINGOIATRIA e ODONTOSTOMATOLOGIA

Rino-sinusiti; Episodi infiammatori ORL recidivanti; Acufeni\*; Sindrome dell'Articolazione Temporo Mandibolare; Anestesiologia e terapia del dolore odontoiatrico; Prevenzione Gag-Reflex.

### ■ UROLOGIA e ANDROLOGIA

Sindrome della vescica dolorosa (cistite interstiziale); Dolore colico renale; Enuresi notturna; Impotenza funzionale.

### ■ OCULISTICA

Congiuntivite cronica sine materia; Alcune forme di patologie degenerative oculari\*.

### ■ MISCELLANEA

Miglioramento della performance (Esami, Gare sportive...); Riprogrammazione posturale.

\* Indicazioni in corso di validazione

A cura di G.S.A.T.N.  
Gruppo di Studio sull'Agopuntura  
e le Terapie Naturali  
[www.auricolopuntura.it](http://www.auricolopuntura.it)